

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №1 от 15.09.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом №115/ОД
от 19.09.2022 г.
Заведующим МБДОУ Д/с
«Тополек»
Н.В. Землякова

*Режим дня разновозрастной группы (с 1,5 до 4 лет)
(холодный период)*

| | |
|---|----------------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.50 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 10.00 |
| 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |

(теплый период)

| | |
|--|----------------------|
| Приём детей (на улице), осмотр, зарядка самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 12.00 |
| 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 12.00–12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, труд | 15.40 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.15 – 18.00 |

*Режим дня разновозрастной группы (от 4 до 7 лет)
(холодный период)*

| | |
|---|----------------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.50 – 9.00 |
| НОД | 9.00 – 11.00 |
| 2 завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |

(теплый период)

| | |
|---|----------------------|
| Приём детей, осмотр, зарядка самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 12.35 |
| 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 12.35 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.00 – 18.00 |